



SOLIDAIRES AIDANTS MONTS DU LYONNAIS



UNE ASSOCIATION D'AIDANTS DE PERSONNES ÂGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE PRÈS DE CHEZ NOUS.

L'importance du rôle des aidants proches de personnes âgées en perte d'autonomie est largement reconnue comme l'est aussi la situation souvent critique dans laquelle ils se trouvent.

Reconstruire des liens sociaux pour les aidants et les personnes aidées

Les aidants et les personnes en perte d'autonomie qu'ils accompagnent souffrent généralement d'un grand isolement, d'une perte des liens sociaux. La reconstruction de ces liens passe souvent par l'existence de « groupes de pairs », c'est-à-dire de personnes vivant des situations comparables, avec lesquelles on partage les expériences et auprès desquelles on se ressource. Nous développons à cet effet des « Groupes Locaux d'Entraide ».

Un **Groupe Local d'Entraide** se retrouve une fois par mois à Duerne, un deuxième à Longessaigne, un troisième à Chazelle sur Lyon et prochainement un quatrième à Larajasse.

Ces **GLE** accueillent évidemment les personnes des communes voisines.

Être des aidants responsables

« ***On ne naît pas aidant, on le devient*** ». Pour cela il est nécessaire d'avoir pleine conscience de la situation en préservant la meilleure qualité de vie possible pour les aidants et les personnes aidées et connaître les ressources d'accompagnement disponibles sur le territoire pour rester des aidants bien traitants...

Envisager le futur sereinement

Construire des « ***Projets de Vie*** » pour la personne aidée et l'aidant pour anticiper les ruptures et ne pas subir les événements, comme la **résidence à domicile** par exemple (en cours de finition à Duerne) ...

Contact :

CCAS de la Chapelle sur Coise
Relais de l'association : Marie Reine Dupré

Solidair-aidants MDL, 4 rue de la Mairie 69850 Duerne

solidairaidantsmdl@gmail.com

Tel : 06 24 30 08 93

Site : solidairaidantsmdl.com



Avec le déconfinement progressif, la vie sort peu à peu de son engourdissement.

Malgré sa somnolence qui est une conséquence de la crise sanitaire, le club des amis a repris, voire continué certaines activités.

La marche du lundi après-midi, qui accueille une nouvelle marcheuse, Claudine, poursuit régulièrement ses balades.

Les marcheurs les plus confirmés ont partagé une journée au départ de la commune de Longessaigne pendant environ 16 kms en emportant le pique-nique.

Les parties de pétanque ont continué en fonction de la météo. Nous espérons qu'une triplète, peut-être plus, représentera notre club de La Chapelle au concours départemental de pétanque organisé par la Fédération le 19 Août à Saint Didier sous Riverie.

Les cours de gymnastique ont repris depuis le 9 Juin. Nous avons constaté avec modestie que nous n'avons pas perdu la forme malgré l'arrêt de l'activité pendant de nombreuses semaines à cause de (je vous laisse deviner).

Deux adhérents du club participeront au concours départemental de dictée organisé par la Fédération qui a lieu le 23 Juin à l'auberge Pittaval à Brullioles.

En avant-première, nous annonçons le redémarrage de nos sorties avec l'après-midi détente, promenades - jeux de cartes - pétanque qui aura lieu le 13 Juillet à l'auberge du Fourchet à Pomeys avec casse-croute en soirée. Chaque adhérent recevra sa demande de participation.

Il ne manque que l'ouverture de la salle le mardi après-midi et nous retrouverons la pleine activité de notre club. Nous faisons le maximum auprès des autorités compétentes pour avoir une réponse satisfaisante. Si l'une ou les activités proposées sont susceptibles de vous intéresser, n'hésitez pas à contacter notre Président François GUIRONNET au 06 70 21 55 32 pour plus de renseignements.

Odile



Classes en 0 et 1

Après un an d'absence, les classes reviennent !

La date a été déplacée au samedi 11 septembre 2021, toujours en raison de la covid-19. Nous vous invitons donc, classards et non classards à venir boire l'apéro à midi et à venir danser le soir.

En raison de la covid-19, les classes de l'année dernière ont été annulées. C'est pourquoi nous avons décidé cette année d'inviter les classes en 0 et 5, en plus de celle en 1 et en 6, à venir fêter les classes et à participer au repas.

Vous recevrez très prochainement les invitations dans vos boîtes aux lettres ! Nous vous attendons nombreux pour cette journée festive !

Les 20 ans



Une co-production de haute voltige...

Ces 12&13 juin, une bien étrange cohabitation se déroulait sous le terrain de pétanque ! Un balai d'engins de chantier et de tracteur, pilotés de main de maître par Mikaël (Delorme), Thierry (Aujard) et Nicolas (Marquet) et de VTT aux couleurs fluos opéraient une chorégraphie bien étrange...

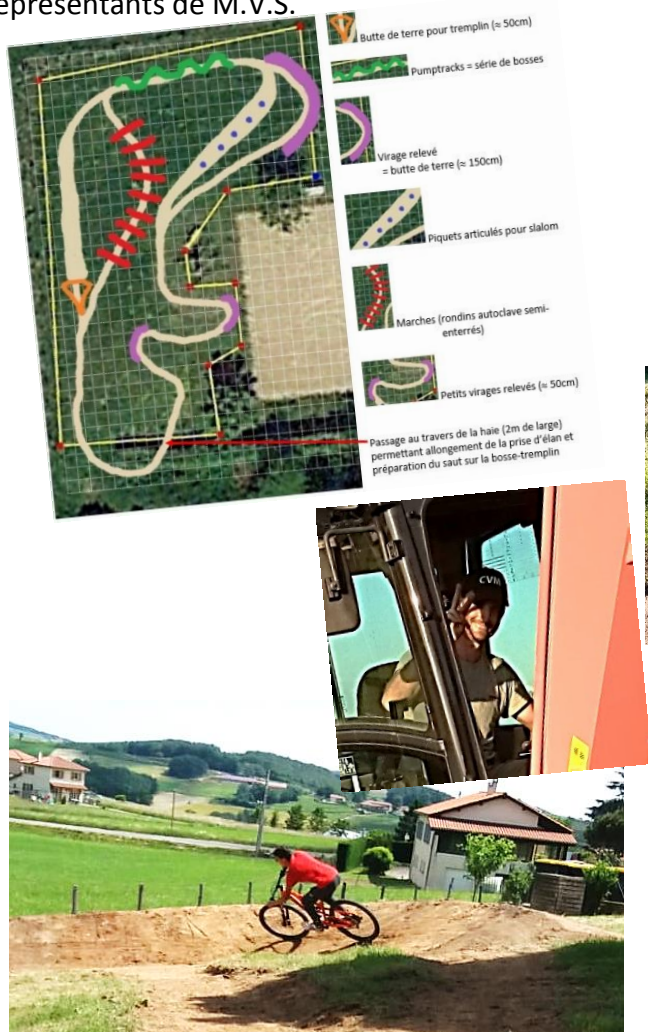
C'était l'aboutissement d'un projet initié par quelques jeunes cyclistes du village souhaitant pouvoir bénéficier d'une aire de jeu ludique réservée aux passionnés de la petite reine à crampons, aux cascadeurs en herbe des circuits bosselés, aux aficionados de la roue arrière et des enchaînements de saut.

Jessie, Yohann, Sven et quelques autres avaient en effet sollicité les membres de Monts Vélo Solidaire pour les aider à concevoir un Bike Park dévolu à leurs envies d'acrobaties sur deux roues. La demande a alors été formulée officiellement auprès de la municipalité dont la commission jeunesse s'est mise au travail avec les ados pour que ce projet voit le jour. Quelques réunions, plans et validation en conseil municipal plus tard le terrain a donc pris forme sous le terrain de pétanque. Les membres de M.V.S. ont épaulé les jeunes dans les travaux et encadré leur ardeur joyeuse et enthousiaste sur le terrain.

Un grand merci à tous les bénévoles venus prêter main forte et gouttes de sueur à ce projet !

Opérationnel depuis quelques jours et ouvert à tous, petits et grands, (sous la responsabilité des parents pour les mineurs) pour s'adonner au plaisir de la « glisse » à deux roues, le Bike Park de la Chapelle sera inauguré dimanche 4 juillet juste avant la criée par Christiane Bouteille et le conseil ainsi que les représentants de M.V.S.

Vincent





Après le frémissement printanier, le bouillonnement estival...

La criée de juin était placée sous le signe de l'ouverture... ou plutôt de la réouverture : des terrasses, des bureaux de vote pour les élections, du mini-golf, et bien sûr « a cha peu » des animations du village...

Nous avons dû cependant annuler deux manifestations de plus au cours de ce mois : la sortie de printemps du 13 juin et la fête de la musique du 21. Mais voici que l'été se profile avec son programme « clés en main » (référence au trousseau de clés du nouveau concierge de l'immeuble chapelain qui s'est présenté à la criée) ...

- le 4 juillet : ouverture du foyer du dimanche matin (sous réserve) et criée en public à 11^h30 (la 4^{ème} depuis mars 2020, après juillet, septembre et octobre de la même année) ;
- le 11 juillet : assemblée générale du Com'anim' (le comité d'animation) à 14^h30 avec mon départ officialisé de la présidence et une animation originale à base de scénettes, je n'en dis pas plus : c'est une surprise qui vous attend !!!
- le 5 septembre : fête des Chapelliades que nous commençons à préparer ce mois-ci, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour l'organisation et/ou les coups de main ponctuels la veille et le jour J : merci de proposer vos services !

Je fais aussi la même demande concernant l'équipe du Com'anim' : tout Chapelain majeur peut se présenter pour en devenir membre, il suffit de m'en informer avant l'assemblée générale du 11 juillet au cours de laquelle il y aura un vote...

En ce mois de juin, la Bande de Lascars s'est aussi remise aux répétitions pour se produire sur scène au mois d'octobre... Ce qui montre bien qu'on n'en est plus au stade du frémissement comme en mars, mais qu'on est bien déjà passé au stade du bouillonnement !!!

Jean-Luc



Rappels

L'utilisation des tondeuses, débroussailleuses, nettoyeurs pression... est limitée aux horaires suivants :

- jours ouvrables de 8^h30 à 12^h et de 14^h30 à 19^h30
- samedis : de 9^h à 12^h et de 15^h à 19^h
- dimanches et jours fériés : de 10^h à 12^h

Pour la qualité de vie de chacun, merci de respecter ces règles départementales et municipales.

J'entretiens mon trottoir !

La commune vous remercie

Pour votre participation à l'effort collectif et citoyen

> Balayage

> Désherbage (arrachage ou binage)

> Démoussage





L'école dans la forêt

Quand ?

Depuis les vacances d'avril, une matinée par semaine la classe de maternelle se délocalise dans la forêt. Nous avons choisi le bois d'un papa d'élève qui présente toutes les caractéristiques de sécurité et qui est proche de l'école.

Pourquoi ?

Tout d'abord sur le plan sanitaire, plus nous sommes dehors moins nous prenons de risques. De plus, la recherche montre que plus les enfants sortent et jouent dans la nature, meilleure est leur motricité. Elle démontre également que les enfants régulièrement dehors augmentent leur résistance aux maladies. Sortir, c'est répondre aux besoins de l'enfant. Sortir, c'est faire de nouvelles découvertes et appréhender autrement les apprentissages.

Comment ?

Nous avons demandé du matériel aux parents d'élèves. Ainsi nous avons récupéré plusieurs loupes pour observer la nature de plus près, des boîtes loupes pour observer et dessiner les petites bêtes que nous trouvons, des rouleaux que nous pouvons utiliser comme des longues vues. Nous emportons également des livres sur la nature, des crayons et des feuilles, de grands draps, ...

Lors de cette matinée, nous faisons réellement classe avec des temps d'observations libres, deux temps d'ateliers en mélangeant les âges, un temps de récréation et enfin plusieurs temps de regroupement (programme de la matinée, lecture d'histoire, bilan de la matinée, chants, ...).

Les enfants et les adultes présents ressortent ravis et grandis de ces expériences !



Emilie Ruesch, maîtresse de maternelle



Nous, les 3 maîtresses de l'école, partons dans d'autres écoles l'année prochaine, aussi nous disons au revoir à nos élèves et à leurs parents, en leur souhaitant bonne continuation.

Emilie, Florence et Julie.



J-100 !

La presse internationale et nationale en parle déjà !



L'ÉQUIPE

L'éblouissante marche en avant de l'équipe « Solidarité » !

EL MUNDO
¡La solidaridad está en camino!

Daily Mail
Solidarity is on the way !

Le Monde
La solidarité change de braquet.

Libération

Solidarité : en bonne voie ou sur des rails ?



Les prochaines **10H des Monts** sont annoncées. Réservez votre **samedi 2 octobre**, ajustez vos cuissards, graissez les pédaliers et retendez les câbles de frein ! Les parcours ont été définis, tout plats comme d'habitude dans nos monts du Lyonnais (!), les animations réservées.

Solidaire, insolite, drôle, sportif, familial ne manquez pas la troisième édition de la fête du vélo solidaire à la Chapelle !

Et pour votre entraînement, n'oubliez pas la sortie dominicale mensuelle avec les enfants le 1^{er} dimanche de chaque mois, de 9^h30 à 11^h, juste avant la criée.

Geoffrey, Pascal, Thierry, Patrice, Vincent

Dates à retenir

- 27/06 : Deuxième tour des élections régionales et départementales.
- 04/07 : - Sortie familiale enfants-parents avec Monts Vélo Solidaire (9^h30-11^h)
- Inauguration du Bike Park (11^h)
- Criée **EN PUBLIC** (11^h30).
- 11/07 : Assemblée Générale du Comité d'Animation (14^h30).
- 13/07 : Après-midi détente, promenades, jeux de cartes, pétanque Du Club des Amis.
- 05/09 : Chapelliades.
- 11/09 : Classes.



Bonjour à toutes et à tous,

Malgré une année compliquée par la situation sanitaire et ses nombreuses contraintes, la joyeuse et dynamique Association des Parents d'Élèves de La Chapelle-sur-Coise a pu mener à bien de nombreuses manifestations :

- ❖ La Chasse aux œufs du 29 avril a été très appréciée aussi bien par les enfants que par l'équipe enseignante. Si la météo n'était pas des plus ensoleillée, les enfants, répartis classe par classe, ont pu se glisser entre les gouttes et partir à la recherche des œufs et des poules en chocolat tant convoités dans le bourg du village.
- ❖ La Fête de fin d'année a eu lieu le 19 juin dans le pré des Chapelliades. Les festivités ont débuté à 14^h45 avec au programme :
 - un spectacle de magie réalisé par l'excellent "Greg le magicien" de 15^h à 16^h,
 - puis une kermesse de folie de 16^h à 18^h45 avec de nombreux stands : maquillage, jeux d'adresse, ballades avec les ânes.
 - Et pour finir le tirage de la tombola à 19^h00. Bref un grand moment de joie et de convivialité, apprécié par les petits comme les grands et qui a mis du baume au cœur !!!
- ❖ Ils nous ont été fortement réclamés, les jus de fruits ! Une nouvelle vente vous est proposée par l'intermédiaire des bons de commande qui ont été déposés dans vos boîtes aux lettres. À venir récupérer le 2 juillet au foyer. Vous pourrez les accompagner des pizzas à retirer le même jour, miam !

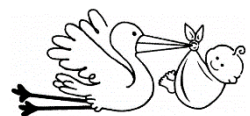
Ils nous quittent et on va les regretter : un grand HIP HIP HOURRA pour Finot et Marie-Laure !! Investis depuis plusieurs années, leurs idées et leur présence ont été précieux.

Cette fin d'année scolaire marque la fin du mandat de l'actuelle présidente, Anne-Lise Guillot. Pour élire un(e) nouveau (elle) Président(e), une assemblée générale extraordinaire a été organisée le 24 juin. Pour connaître le résultat du vote, suite au prochain Chap'info...

***Bonnes vacances à tous,
L'équipe de l'APE***

Ils sont arrivés

- 10 avril 2021 **Victoire BISSUEL** – 820 chemin des Heures



Rappel : distribution numérique du Chap'info

À chaque numéro, plus nombreux ! Adoptez la distribution numérique de votre revue favorite !

Distribution en « **direct live** », version **quadrichromie**, disponible même à la plage sur vos téléphones !...

lechapinfo@gmail.com



Possibilité de renseigner 2 adresses de diffusion par foyer (*merci de mentionner vos noms et prénoms*).

La commission « Culture & Communication »

L'association des familles de La Chapelle Sur Coise va renouveler son conseil d'administration.

Lors de la prochaine assemblée générale, prévue dès la réouverture des salles à La Chapelle, le conseil d'administration de l'association des familles devra être renouvelé.

Myriam Carrette, présidente depuis 2017, a succédé à Adeline Vinson, faute de reprenneur. Elle ne se sentait pas une fibre de présidente mais était fortement attachée aux activités et aux valeurs défendues par l'association. Il était pour elle important d'assurer la continuité de l'association. « Faire plaisir aux enfants et aux familles. Transmettre mon savoir-faire et mon expérience » la motive dans cette association. Des raisons de santé l'obligent aujourd'hui à laisser sa place. Elle souhaite que de nouvelles personnes viennent rejoindre l'équipe et fassent perdurer cette association, qui a 62 ans d'existence.

30 familles sont actuellement adhérentes à l'association. Plus d'une centaine la côtoient à travers les sorties enfants et les événements.

L'association des familles a en effet proposé aux familles des cours de gymnastique, de danse. Elle fait le bonheur des enfants en organisant chaque année des sorties accrobranche, patinoire, des animations pour le carnaval et Halloween. Elle anime la vie du village avec ses concours de belote, son repas annuel « Poule au riz ». Elle participe aux Chapelliades et à l'animation du minigolf. Les membres du bureau ne sont pas seuls, ils comptent toujours sur l'implication précieuse et ponctuelle des bénévoles.

La solidarité et l'entraide font partie des valeurs fortes défendues par les associations familiales. Myriam Carrette, avec d'autres associations familiales, a consacré du temps durant le confinement en 2020 à confectionner plus de 500 masques pour les habitants, les crèches et les associations des Monts du Lyonnais.

Aujourd'hui l'association a besoin de nouveaux administrateurs pour continuer à fonctionner, à apporter de la vie au village et à faire plaisir aux enfants.

L'équipe actuelle s'engage à faire profiter aux nouveaux administrateurs entrants de leurs connaissances et de leurs expériences, avec l'appui de la fédération « Familles en mouvement », à laquelle est rattachée l'association, garantissant ainsi que la transition s'effectue dans les meilleures conditions.

Vous souhaitez, comme elles, voir cette association perdurer ? Rejoignez-la

06.87.91.36.04 (Myriam) / 06.84.60.29.79 (Valérie, « Familles en mouvement »)



Bonjour à tous, petits et grands,

Nous avons une mission à vous proposer.

Vous avez adoré un livre...il vous a ému, donné le sourire, rappelé des souvenirs... ?
Et vous souhaitez partager cette petite pépite ?

C'est le moment alors !

Quel que soit son style ! Récent ou plus ancien ! À vos stylos !

Ci-dessous un modèle de bulletin mais vous pouvez aussi nous répondre
par mail (bibililachapellesurcoise@outlook.fr)

ou sur papier libre à déposer à la bibliothèque (aux horaires d'ouverture).

Nous afficherons vos témoignages à la bibliothèque.

Cela donnera sûrement de bonnes idées de lecture à découvrir !

Enfants, ados, adultes... abonnés de la bibliothèque ou pas (pas encore !)...

Lancez-vous, nous comptons sur votre participation !

À bientôt

L'équipe de la bibliothèque

Horaires d'ouverture :

Les dimanches de 10^h à 12^h

! nouveau ! : Les mardis des semaines paires de 17^h30 à 18^h30

✂ -----
bulletin détachable



Titre du livre :

Auteur :

Ce que vous souhaitez nous dire à son sujet :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....